



## ویکتوریہ کے جنسے حملہ یا بلم کرنا کے خلاف ادارے

یہ نشریہ آپکے معلومات کے لیے ہیں تا کہ آپکو ویکتوریہ کے اندر جنسے حملہ یا بلم کرنا کے خلاف اداروں کے بارے میں علم ہو۔

### جنسے حملہ یا بلم کرنا کماہے

حملہ یا بلم کرنا وہ رویہ یا عمل ہے جس سے کسی بھے طریقہ سے آپکو ڈر، پریشانے، بے آرامے، یا دھمکے محسوس ہو، یا کوئے دوسرا بندہ خواہ وہ آپکا شوہر کیوں نہ ہو آپکے ساتھ جسمانی یا جذباتی زبردستی کریں۔ اس میں جنسے طور پر پریشان کرنا۔ چھونا یا عصمت دری کرنا بھے شامل ہے۔

### جو ذرائع مہیا ہس

- ناگہانے اور فوری تشویش ناک حالات کے لیے فکرمندی۔ اگر آپ حال ہی میں جنسے حملہ یا بلم کرنا کا شکار ہوئے ہیں تو آپ کے مدد کے لیے چوبیس گھنٹے ایک ذریعہ موجود ہیں۔
- صلاح و مشورہ اور مدد۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ کو ایک محفوظ اور پر اعتماد ماحول میں کسی سے بات کر سکتے اور سن سکتے ہیں۔
- قانونی چارہ جوئے - اس کا مطلب ہے کہ آپ کو اپنے طبع، قانونی اور معاشرتی مدد کے متعلق آپ کے حقوق سے آگاہ کیا جائے گا۔
- ترجمانے - یہ جنسے حملہ یا بلم کرنا کے ادارے ترجمانے میں آپ کے مدد کرسکتے ہیں تا کہ آپ کی زباں میں آپ سے بات کرسکے۔

جنسے حملہ یا بلم کرنا کے اداروں کو کسی رجوع کیا جاسکتاہے

ٹیلیفون ۲۹۲ ۸۰۶ ۱۸۰۰ - چوبیس گھنٹے